



Утверждаю
Заведующий МБДОУ «ЦРР - д/с № 36»
Гудакова Т.Т

Меню на 10. 06. 2024 года

		Порц	Ккал
Завтрак	Каша «Дружба» молочная с маслом	180/5	207,60
	Кофейный напиток с молоком и сахаром	180/6	42,67
2ой завтрак	Бутерброд с маслом сливочным	30/5	111,60
	Апельсин	100	47,00
	Икра кабачковая	50	34,80
Обед	Суп вермишелевый с картофелем с мясными фрикадельками	180/15	114,56
	Котлеты рубленые из говядины	70	211,06
	Каша гречневая вязкая	130/3	145,86
	Напиток из сухофруктов	180	68,18
	Хлеб пшеничный/ржаной	45/25	147,85
Полдник	Ряженка	180	90,00
	Вафли	20	192,00
Ужин	Котлеты рыбные	70	124,56
	Шюре картофельное	140	128,10
	Чай с сахаром	180/6	24,10
	Хлеб пшеничный	30	70,50

Приятного аппетита!

1760,44

Заведующий МБОУ ЦРБ д/с № 36
Губарева Т.Т



Меню на 10.06. 2024 года

1 младшая

		Порц	Ккал
Завтрак	Каша «Дружба» молочная с маслом	140/3	155,56
	Кофейный напиток с молоком и сахаром	180/6	42,67
	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	98,50
2ой завтрак	Апельсин	100	47,00
Обед	Икра кабачковая	30	27,36
	Суп вермишелевый с картофелем с мясными фрикадельками	150/10	90,56
	Котлеты рубленые из говядины	50	150,76
	Каша гречневая вязкая	110/2	119,90
	Напиток из сухофруктов	150	37
	Хлеб ржаной/пшеничный	35/15	69,30
	Полдник	Ряженка	150
	Вафли	20	249,00
Ужин	Котлеты рыбные	50	89,00
	Пюре картофельное	120	109,80
	Чай с сахаром	150/5	20,08
	Хлеб пшеничный	20	47,00

Приятного аппетита!

1483,50